**TEST “ESTILO DE APRENDIZAJE”**

**(MODELO PNL)**

INSTRUCCIONES: Elige una opción con la que más te identifiques de cada una de las preguntas y márcala con una X

1. ¿Cuál de las siguientes actividades disfrutas más?
2. Escuchar música.
3. Ver películas.
4. Bailar con buena música.
5. ¿Qué programa de televisión prefieres?
6. Reportajes y descubrimiento de lugares.
7. Cómico y de entretenimiento.
8. Noticias del mundo.
9. Cuando conversas con otra persona, tú:
10. La escuchas atentamente.
11. La observas.
12. Tiendes a tocarla.
13. Si pudieras adquirir alguno de los siguientes artículos, ¿Cuál elegirías?
14. Un jacuzzi.
15. Un estéreo.
16. Un televisor.
17. ¿Qué prefieres hacer un sábado por la tarde?
18. Quedarte en casa.
19. Ir a un concierto.
20. Ir al cine.
21. ¿Qué tipo de exámenes se te facilita más?
22. Examen oral.
23. Examen escrito.
24. Examen de opción múltiple.
25. ¿Cómo te orientas más fácilmente?
26. Mediante el uso de mapa.
27. Pidiendo indicaciones.
28. A través de la intuición.
29. ¿En qué prefieres ocupar tu tiempo en lugar de descanso?
30. Pensar.
31. Caminar por los alrededores.
32. Descansar,
33. ¿Qué te halaga más?
34. Que te digan que tienes buen aspecto.
35. Que te digan que tienes un trato muy agradable.
36. Que te digan que tienes una conversación interesante.
37. ¿Cuál de estos ambiente te atrae más?
38. Uno en el que se sienta un clima agradable.
39. Uno en el que se escuchen las olas de mar.
40. Uno con una hermosa vista al océano.
41. ¿De qué manera se te facilita aprender algo?
42. Repitiendo en voz alta.
43. Escribiéndolo varias veces.
44. Relacionándolo con algo divertido.
45. ¿A qué evento preferirías asistir?
46. Una reunión social.
47. Una exposición de arte.
48. Una conferencia.
49. ¿De qué manera te formas una opinión de otras personas?
50. Por la sinceridad en su voz.
51. Por la forma de estrecharte la mano.
52. Por su aspecto.
53. ¿Cómo te consideras?
54. Atlético.
55. Intelectual.
56. Sociable.
57. ¿Qué tipo de películas te gustan más?
58. Clásicas.
59. De acción.
60. De amor.
61. ¿Cómo prefieres mantenerte en contacto con otra persona?
62. Por correo electrónico.
63. Tomando un café juntos.
64. Por teléfono.
65. ¿Cuál de las siguientes frases se idéntica más contigo?
66. Me gusta que mi coche se sienta bien al conducirlo.
67. Percibo hasta el más ligero ruido que hace mi coche.
68. Es importante que mi coche esté limpio por fuera y por dentro.
69. ¿Cómo prefieres pasar el tiempo con tu novia o novio?
70. Conversando.
71. Acariciándose.
72. Mirando algo juntos.
73. Si no encuentras las llaves en una bolsa
74. La buscas mirando.
75. Sacudes la bolsa para oír el ruido.
76. Buscas al tacto.
77. Cuando tratas de recordar algo, ¿cómo lo haces?
78. A través de imágenes.
79. A través de emociones.
80. A través de sonidos.
81. Si tuvieras dinero, ¿qué harías?
82. Comprar una casa.
83. Viajar y conocer el mundo.
84. Adquirir un estudio de grabación.
85. ¿Con qué frase te identificas más?
86. Reconozco a las personas por su voz.
87. No recuerdo el aspecto de la gente.
88. Recuerdo el aspecto de alguien, pero no su nombre.
89. Si tuvieras que quedarte en una isla desierta, ¿qué preferirías llevar contigo?
90. Algunos buenos libros.
91. Una radio portátil de alta frecuencia.
92. Golosinas y comida enlatada.
93. ¿Cuál de los siguientes entretenimientos prefieres?
94. Tocar un instrumento musical.
95. Sacar fotografías.
96. Actividades manuales.
97. ¿Cómo es tu forma de vestir?
98. Impecable.
99. Informal.
100. Muy formal.
101. ¿Qué es lo que más te gusta de una fogata nocturna?
102. El calor del fuego y los bombones asados.
103. El sonido del fuego quemando la leña.
104. Mirar el fuego y las estrellas.
105. ¿Cómo se te facilita entender algo?
106. Cuando te lo explican verbalmente.
107. Cuando utilizan medios visuales.
108. Cuando se realizan a través de alguna actividad.
109. ¿Por qué te distingues?
110. Por tener una gran intuición.
111. Por ser un buen conversador.
112. Por ser un buen observador.
113. ¿Qué es lo que más disfrutas de un amanecer?
114. La emoción de vivir un nuevo día.
115. Las tonalidades del cielo.
116. El canto de las aves.
117. Si pudieras elegir, ¿Qué preferirías ser?
118. Un gran médico.
119. Un gran músico.
120. Un gran pintor.
121. Cuando eliges tu ropa, ¿Qué es lo más importante para ti?
122. Que sea adecuada.
123. Que luzca bien.
124. Que sea cómoda.
125. ¿Qué es lo que más disfrutas de una habitación?
126. Que sea silenciosa.
127. Que sea confortable.
128. Que esté limpia y ordenada.
129. ¿Qué es más sexy para ti?
130. Una iluminación tenue.
131. El perfume
132. Cierto tipo de música.
133. ¿A qué tipo de espectáculo preferirías asistir?
134. A un concierto de música.
135. A un espectáculo de magia.
136. A una muestra gastronómica.
137. ¿Qué te atrae más de una persona?
138. Su trato y forma de ser.
139. Su aspecto físico.
140. Su conversación.
141. Cuando vas de compras, ¿En dónde pasas mucho tiempo?
142. En una librería.
143. En una perfumería.
144. En una tienda de discos.
145. ¿Cuál es tu idea de una noche romántica?
146. A la luz de las velas.
147. Con música romántica.
148. Bailando tranquilamente.
149. ¿Qué es lo que más disfrutas de viajar?
150. Conocer personas y hacer nuevos amigos.
151. Conocer lugares nuevos.
152. Aprender sobre otras costumbres.
153. Cuando estás en la cuidad, ¿qué es lo que más echas de menos del campo?
154. El aire limpio y refrescante.
155. Los paisajes.
156. La tranquilidad.
157. Si te ofrecieran alguno de los siguientes empleos, ¿cuál elegirías?
158. Director de una estación de radio.
159. Director de un club deportivo.
160. Director de una revista.

**EVALUACIÓN DE RESULTADOS**

Marca la respuesta que elegiste para cada pregunta y al final suma las columnas.

El total te permite identificar que canal perceptual es predominante, según tus respuestas.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N° DE PREGUNTA | **VISUAL** | **AUDITIVO** | **CINESTÉSICO** |
| 1 | B | A | C |
| 2 | A | C | B |
| 3 | B | A | C |
| 4 | C | B | A |
| 5 | C | B | A |
| 6 | B | A | C |
| 7 | A | B | C |
| 8 | B | A | C |
| 9 | A | C | B |
| 10 | C | B | A |
| 11 | B | A | C |
| 12 | B | C | A |
| 13 | C | A | B |
| 14 | A | B | C |
| 15 | B | A | C |
| 16 | A | C | B |
| 17 | C | B | A |
| 18 | C | A | B |
| 19 | A | B | C |
| 20 | A | C | B |
| 21 | B | C | A |
| 22 | C | A | B |
| 23 | A | B | C |
| 24 | B | A | C |
| 25 | A | B | C |
| 26 | C | B | A |
| 27 | B | A | C |
| 28 | C | B | A |
| 29 | B | C | A |
| 30 | C | B | A |
| 31 | B | A | C |
| 32 | C | A | B |
| 33 | A | C | B |
| 34 | B | A | C |
| 35 | B | C | A |
| 36 | A | C | B |
| 37 | A | B | C |
| 38 | B | C | A |
| 39 | B | C | A |
| 40 | C | A | B |
| TOTAL |   |   |   |

**NOMBRE DEL ALUMNO: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**